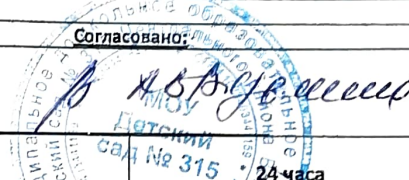


Меню 17																				
Утверждаю: 			Дата : _____				Согласовано: 													
			Детский сад № 33 Центрального района Волгограда																	
			Ясли				Сад													
Приним пищи, находясь в здании			Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал						
			Белки, г	Жиры, г		Белки, г	Жиры, г		Белки, г	Жиры, г		Белки, г	Жиры, г							
			Углеводы, г			Углеводы, г			Углеводы, г			Углеводы, г								
			Масса порции			Масса порции			Масса порции			Масса порции								
Завтрак																				
КАША вязкая молочная (рисовая)			150			180			180			180								
ЧАЙ с молоком или сливками			150			180			180			180								
БАТОН			20			0			0			0								
СЫР (ПОРЦИЯМИ)			5			0			0			0								
БУТЕРБРОД С СЫРОМ			0			30/5/10			30/5/10			30/5/10								
Итого за прием пищи:			355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0 425,4				
2 Завтрак																				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)			180			200			200			200								
Итого за прием пищи:			180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6 83,4				
Обед																				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ			30			0			0			0								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			0			50			50			50								
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ			150/5			180/5			180/5			180/5								
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)			50/30			70/30			70/30			70/30								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			110			130			130			130								
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ			150			180			180			180								
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ			20			40			40			40								
Итого за прием пищи:			545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7 696,6				
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ			130/50			150/60			150/60			150/60								
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)			180			200			180/10/7			180/10/7								
БАТОН			40			40			45			45								
кондитерские изделия(печенье)			0			0			50			50								
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			0			0			190/10			190/10								
Итого за прием пищи:			400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2 847,2				
2 Ужин																				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)			0			0			180			180								
Итого за прием пищи:			0			0			180			180			5,1	4,4 7,0 92,5				
Всего за день:				48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5 2 145,1				